

## Hygienemaßnahmen für den Kursbetrieb

1. Teilnehmen dürfen nur Personen, die beim jeweiligen Kurs angemeldet sind
2. Sportler mit Fieber, Erkältung oder Husten bleiben zu Hause.
3. Von der Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind.
4. Angehörige einer Risikogruppe bitten wir zu prüfen (evtl. in Absprache mit dem behandelnden Arzt), ob eine Teilnahme sinnvoll ist.
5. Zu jeder Zeit muss ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu allen anwesenden Personen eingehalten werden.
6. Körperkontakte müssen unterbleiben (keine Begrüßungsrituale wie Abklatschen oder Händeschütteln).
7. Bitte tragen Sie eine Maske, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann (z.B. auf dem Weg zum Kursraum). Während des Trainings darf die Maske abgenommen werden.
8. Die geöffneten Toiletten bitte nur mit Maske und einzeln betreten.
9. Es sind nur die vorgeschriebenen Ein- und Ausgänge zu nutzen, sowie die Laufwege auf den Anlagen einzuhalten.
10. Bitte vermeiden Sie Massenansammlungen vor und nach dem Training. Kommen Sie kurz vor Kursbeginn und verlassen unverzüglich nach Ende der Stunde die Räumlichkeit.
11. Die Umkleieräume und Duschbereiche sind gesperrt und können nicht genutzt werden.
12. Sobald Sie die Räumlichkeit betreten desinfizieren Sie sich die Hände
13. Die Übungsleiterin führt eine offizielle Anwesenheitsliste mit Telefonnummer. Dies dient zu Dokumentationszwecken gegenüber dem Gesundheitsamt und der Kommune.
14. Desinfektionsmittel wird vom SVR bereitgestellt.
15. Eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Badehandtuch muss mitgebracht werden, sonst ist die Teilnahme am jeweiligen Kurs nicht möglich
16. Benötigte Trainingsgeräte müssen nach Benutzung desinfiziert werden.
17. Besucher und Zuschauer sind nicht zugelassen.
18. Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung kann der Übungsleiter die Teilnahme am Kurs verweigern

